

デイサービス 健康サロン

コスモスのご案内



金沢市疋田1丁目96番地
076-253-2221

コスモスではこんなサービスを行っています

リハビリ・マッサージ

曜日限定ですが鍼灸師によるマッサージ(火・土)、ヘルストロン9000を導入し、血流促進と身体の疲労回復を中心としたリハビリも行っていきます



脳トレ

健康な方も認知症の進行予防・改善を目的として簡単な計算など個々のレベルに合わせた脳トレーニングを行っています。



お風呂

肌に優しいスーパーイオンクリーン水のお湯を使用し、毎月いろいろな変わり湯(ハーブ湯・しょうぶ湯・ゆず湯など)が楽しめます



4月は
茶の湯予定

イベント

毎月のカレンダーを作成し午後から皆さんが楽しめるようなプログラムを企画しています。参加は自由なのでご自分のペースに合わせてご利用いただけます。



毎月のカレンダーはホームページで確認できます。

麻雀

メンバーが揃う曜日は健康麻雀を行っています。女性の方も職員がフォローするので安心です。将棋や囲碁・パチンコもできます



昼食

栄養バランスを考えた温かい食事を提供しています。希望者にはきざみやおかゆなども対応しています。



買い物

独自のサービスとして、1人暮らしの方や、買物困難な方にはデイサービス終了後に買い物同行サービスを行っています。(曜日限定)



外食

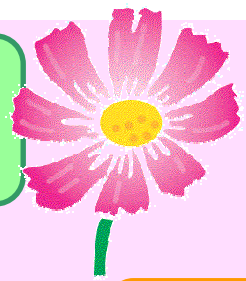
月に2回くらいですが、希望される皆さんと一緒に外食に出かけます。普段行かないところに行くので楽しみにされる方が多いです。



デイサービス コスモスでは、介護予防にも重点をおいていろいろな取り組みをしています。

1日体験無料

デイサービス 健康サロン コスモス ご利用のご案内



利用時間

9:00~15:45

営業日

月~土(祝日も営業)

定員

20名/日
15名/木曜

対象者

介護保険で要支援・要介護の認定を受けられた方(申請中の方を含む)

目的

住みなれた自宅での生活を継続するために、入浴・食事・日常生活訓練・娯楽などのサービスを提供し自立した生活を送れるように支援します。
またご家族の方の心身の負担の軽減も図ります。

おやつ

楽しいひと時を...

送迎

お体の状態に合わせた車で
ご自宅までお迎えに行きます

健康チェック

血圧・脈拍・体温を測定し、
健康を確認します

レクリエーション 趣味活動

心身の機能向上・リフレッシュを目的に
手先や身体を動かし、楽しくリハビリ
を行います

入浴

ご自宅での入浴が不安な方
など安心して入浴できます

脳トレ・機能訓練

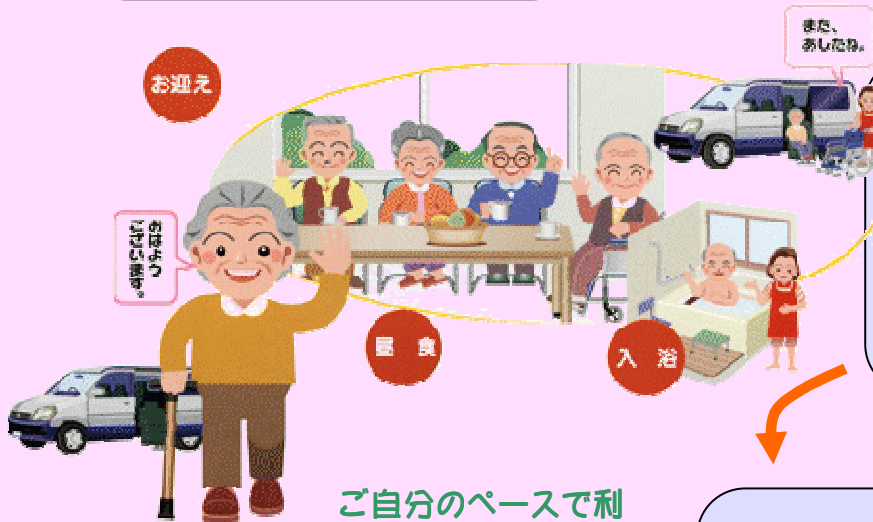
その方に合ったプログラムを用意し、
健康づくりをします

休息

昼食後はお昼寝も
できます

昼食

栄養バランスのとれた昼食をご用意します。
希望により食材の変更やおかゆ等も対応します。

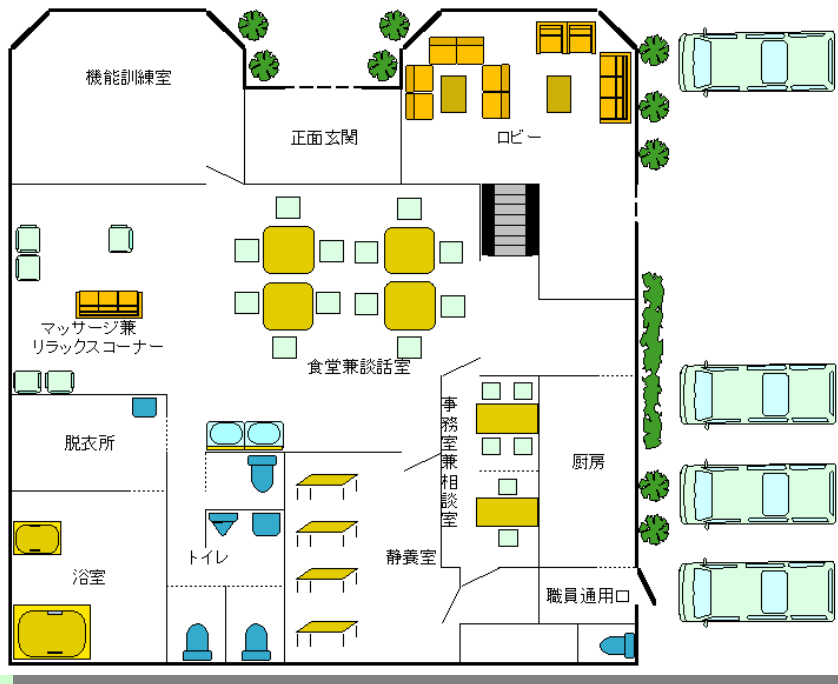


ご自分のペースで利用していただけます

デイサービス 健康サロン コスモス



建物案内図



利用料金表(23年04月現在)

	介護区分	自己負担額
1月あたり (定額)	要支援1	2303円
	要支援2	4454円
1回あたり	要介護1	677円
	要介護2	789円
	要介護3	901円
	要介護4	1013円
	要介護5	1125円
加算 (1回あたり)	入浴	50円
	機能訓練	27円
	提供体制	6円
実費(1回あたり)	昼食代	600円

MAP



交通

- 南町バス停から 木越円光寺線
北鉄バス「大浦保育園前」行き又は
「木越住宅前」行き 乗車
「疋田東」バス停下車 徒歩0分
- 東金沢駅から
森本方面 神谷内交差点左折
車で5分
- 金沢東インターから車で3分

〒920-0003

金沢市疋田1丁目96番地

TEL 076-253-2221

FAX 076-253-0229

<http://www.kaigo-cosmos.com>

○ 個人情報保護に関する方針

通所介護サービスを提供する上で知り得た契約者又はその家族等に関する事項を正当な理由なく第三者に漏洩しません。