





日	月	火	水	木	金	土
<p>※外出で、シルバーカーをお持ちの方は当日お持ち下さい。 ※初詣の時に お賽銭を出される方は、小銭をご用意下さい。 ※天候によって一部変更になる場合があります。</p>					<p>※麻雀は毎日のようにやっています。</p> 	
1	2 正月休み	3 正月休み	4 くりから初詣 雨天中止 	5 福笑い 	6 くりから初詣 雨天中止 	7 お誕生日会  ワンツースリーのマジックショー 
8	9 風船バレー 担当 東 	10 合唱 担当 小坂 	11 たこ焼き作り 担当 竹田 	12 たこ焼き作り 担当 竹田 	13 オカリナ 担当 堀田 桜井 	14 音楽療法 川口先生 
15	16 墨絵教室 平本先生  お誕生日会 	17 工作 担当 羽馬 	18 音楽療法 担当 桜井 	19 ハーモニカ 中田先生 	20 工作 担当 羽馬  お誕生日会 	21 工作 担当 羽馬 
22	23 ゲーム 担当 宗彦 	24 ゲーム 担当 津山 	25 オカリナ演奏 はちすば 	26 ボーリング 担当 東 	27 回想法 担当 小坂 	28 ゲーム 担当 村井 川藤 
29	30 ゲーム 担当 竹田 	31 ゲー十ボール 担当 東 	<p>松の葉湯の効能 </p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストレス解消 ・疲労回復 ・皮膚を刺激し血行を促進する作用 ・神経痛の緩和 ・リウマチの緩和 ・関節痛や腰痛 ・冷え性の予防、改善(保温効果) ・血行促進・安眠・快眠 ・風邪の予防 ・肩こり解消 			

1月は松の葉湯

1月のお誕生日の方  

10名です。

誕生日おめでとうございます

ボランティア

7日(土) ワンツースリーのマジックショー
 14日(土) 川口先生の音楽療法
 16日(月) 平本先生の墨絵教室
 19日(木) 中田先生のハーモニカ演奏
 25日(水) はちすばのオカリナ演奏

～マッサージは～
火・木・土曜日です。
泉先生